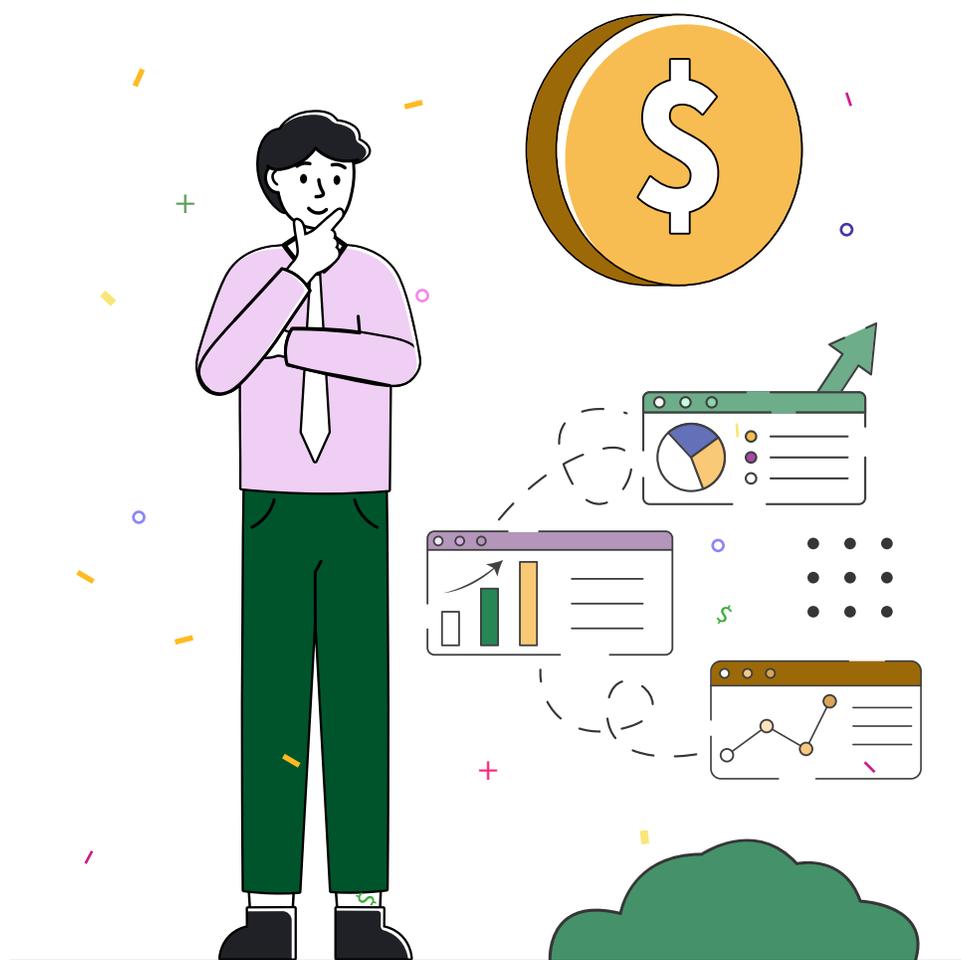


# Mis ingresos en 5 pasos



# Mis ingresos en 5 pasos

**Paso 1.** Identifica el concepto por el cual has recibido dinero y escribe, en el mes que corresponda, el monto que recibiste.

**Paso 2.** Conforme vayas terminando cada rubro (números romanos), puedes ir sacando el total. Sugerencia: No olvides registrar cualquier ingreso por mínimo que éste pueda ser.

Año: _____	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Ingreso cuatrimestral
<b>I. Fijos (1 a 4)</b>	Total \$				
1. Sueldo	\$	\$	\$	\$	\$
2. Mesada	\$	\$	\$	\$	\$
3. Renta de inmueble	\$	\$	\$	\$	\$
4. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
<b>II. Variables (1 a 5)</b>	Total \$				
1. Honorarios	\$	\$	\$	\$	\$
2. Comisiones	\$	\$	\$	\$	\$
3. Rendimientos	\$	\$	\$	\$	\$
4. Regalías	\$	\$	\$	\$	\$
5. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
<b>III. Eventuales (1 a 6)</b>	Total \$				
1. Aguinaldo	\$	\$	\$	\$	\$
2. Ahorro	\$	\$	\$	\$	\$
3. Utilidades	\$	\$	\$	\$	\$
4. Pago de vacaciones	\$	\$	\$	\$	\$
4. Recepción tanda	\$	\$	\$	\$	\$
6. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
<b>IV. Extraordinarios (1 a 3)</b>	Total \$				
1. Bono/premio	\$	\$	\$	\$	\$
2. Donación/regalo	\$	\$	\$	\$	\$
3. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
<b>V. Prestaciones (1 a 4)</b>	Total \$				
1. Vales de comida	\$	\$	\$	\$	\$
2. Vales de gasolina	\$	\$	\$	\$	\$
3. Ayuda despena	\$	\$	\$	\$	\$
4. Otros _____	\$	\$	\$	\$	\$
<b>VI. MIS INGRESOS (I A V)</b>	Total \$				

**Paso 3.** Ya que hayas terminado de sumar los conceptos de los 5 rubros que componen tu registro de ingresos escribe los totales y detecta cual es tu mayor fuente de recursos.

Sugerencia: Si quieres saber la participación porcentual de algún rubro en el total de tus ingresos, ya sea mensual o cuatrimestral, divide el monto de éste, entre el total (XIII. MIS GASTOS) y multiplicarlo por 100. Esto te dará una idea de cual es tu fuente de ingresos más importante.

## Mis fortalezas y áreas de oportunidad

¿Cuáles fueron mis principales fuentes de ingresos?

¿De cuál aprendí más?

Participación en el ingreso (%)	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Participación cuatrimestral	% del total
<b>I. Fijos</b>	\$	\$	\$	\$	\$	
<b>II. Variables</b>	\$	\$	\$	\$	\$	
<b>III. Eventuales</b>	\$	\$	\$	\$	\$	
<b>IV. Extraordinarios</b>	\$	\$	\$	\$	\$	
<b>V. Prestaciones</b>	\$	\$	\$	\$	\$	
<b>VI. MIS INGRESOS</b>	Total \$	<b>100%</b>				

**Paso 4.** Asegúrate de contar con ingresos estables y en caso de que no sea posible, busca:

- \* Establecer un nivel de vida acorde con tus ingresos promedio del año.
- \* Ahorrar lo más que puedas en los meses que obtengas más ingresos.
- \* Mantener un Fondo para Contingencias y otro para Emergencias Médicas.

**Paso 5.** Con este cuadro ya tienes hecha la primera mitad del trabajo de tu plantilla:

### Mi presupuesto en 5 pasos

¡Aprovéchala!... Sólo copia las cifras correspondientes a cada mes y rubro y te darás cuenta de lo fácil que es tener tus finanzas personales al día.